

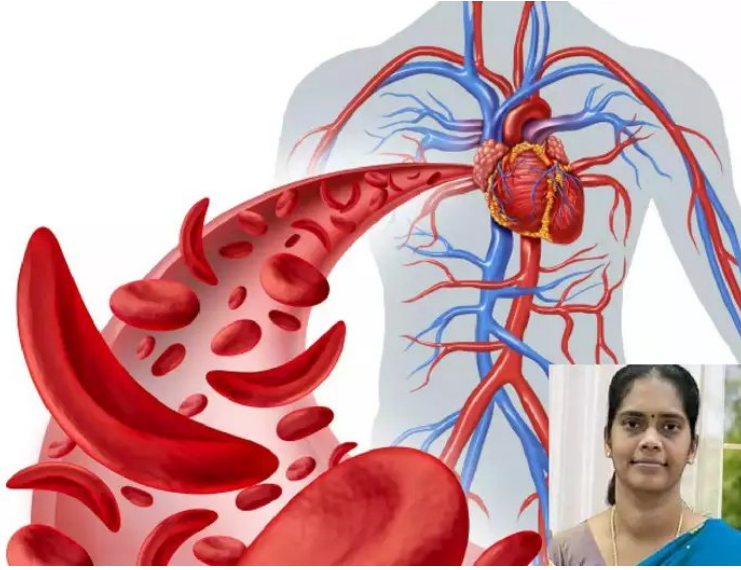
டிரெண்டிங் சூர்மாசனம் தலைமுடி பராமரிப்பு எடை இழப்பு அசிடிட்டி

## World Thalassaemia Day 2023: வாழ்நாள் முழுவதும் இரத்தம் ஏற்றவேண்டிய நோயா தாலசீமியா, நிபுணர் சொல்வது என்ன?

Authored by [Dhanalakshmi](#) | Samayam Tamil | Updated: 8 May 2023, 8:48 am

Subscribe YouTube 279K

இன்று சர்வதேச தாலசீமியா தினம். world thalassaemia day 2023. இது குறித்த விழிப்புணர்வை பொதுமக்களுக்கு ஏற்படுத்தவே இந்த தினம்...



இதுவரை இல்லாத குறைந்த விலை- Amazon Great Summer Sale இல் ரூ.899 முதல் ஸ்மார்ட்வாட்ச்களைப் பெறுங்கள்

தாலசீமியா என்பது பிறவி சம்பந்தப்பட்ட இரத்தம் உடைதல் நோய். பிறந்த குழந்தைக்கு ஆறு மாதங்களில் தொடங்கும் இந்த நோய் வாழ்நாள் முழுமைக்கும் இருக்கும். இவர்களுக்கு ஆயுள் முழுவதும் சிகிச்சை தேவைப்படும் என்கிறார் டாக்டர். அருணா ராஜேந்திரன்.MD(paediatrics) DM (paed oncology and hemato oncology) தாலசீமியா நோய் அறிகுறிகள், காரணங்கள், வகைகள் மற்றும் சிகிச்சை முறைகள் குறித்து பார்க்கலாம்.

### தாலசீமியா



RECOMMENDED DEALS amazon.in

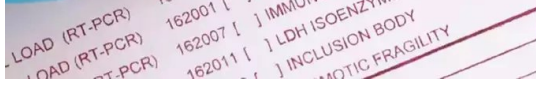


[The Approach To The Conventional And Non-Conventional Treatment In Thalassaemia Syndromes And Haemoglobinopathies](#) GET

₹ 7223.0

(0% OFF)

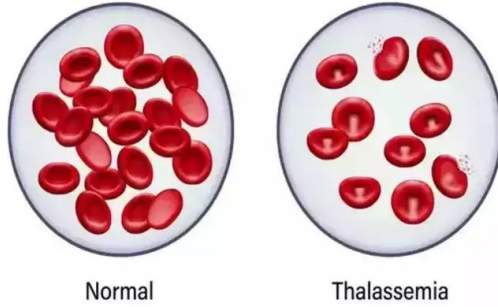




தாலசீமியா என்பது பரம்பரை யாக வரும் இரத்தக்கோளாறு. இது உடல் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்தி செய்வதை பாதிக்கும் நிலை. உடலில் இரத்த சிவப்பணுக்களில் உள்ள புரதமான ஹீமோகுளோபின் தான் சிவப்பு இரத்த அணுக்களை உடல் முழுவதும் ஆக்ஸிஜன் கொண்டு செல்லும் பணியை செய்கிறது.

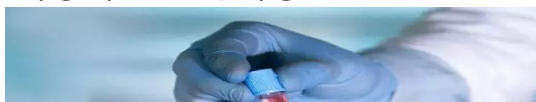
உடல் ஆரோக்கியமான ஹீமோகுளோபினை உற்பத்தி செய்கிறது. எலும்பு மஜ்ஜையும் குறைவான ஆனால் ஆரோக்கியமான சிவப்பு இரத்த அணுக்களை உற்பத்தி செய்கிறது. இந்த இரத்த சிவப்பணுக்கள் குறையும் போது இரத்த சோகை உண்டாகும். உடலில் ஆற்றல் குறையும். உடலுக்கு போதுமான ஆக்ஸிஜன் கிடைக்காது. குழந்தை பிறந்த ஆறுமாதத்தில் இதை கவனிக்கலாம். இதனால் குழந்தை ஆற்றல் இல்லாமல் இருக்கும். சோர்வாக இருக்கும். சுவாசிப்பதில் சிரமம் இருக்கும். மயக்க நிலையில் இருக்கும். தோல் வெளிறி இருக்கும். இது மரபணு ரீதியாக வரக்கூடியது. பெற்றோர்களிடமிருந்து குழந்தைகளுக்கு வரக்கூடியது.

## தாலசீமியா நோயாளிகளுக்கு இரத்தம் உற்பத்தி ஆகுமா?



உடலில் ஹீமோகுளோபின் அளவு என்பது 12 முதல் இருக்க வேண்டும். 9 முதல் கூட இருக்கலாம். ஆண்களாக இருந்தால் 13 க்கு மேல் இருக்க வேண்டும். இந்த தாலசீமியா இருப்பவர்களுக்கு இயல்பானவர்களை போன்று இரத்த உற்பத்தி இருக்கும். அதிகமாக கூட இருக்கலாம். ஆனால் அதை தக்கவைக்கும் தன்மை குறைவு. இயல்பாக 90 நாட்கள் வரை உடலில் இரத்த அணுக்கள் இருக்கும். ஆனால் தாலசீமியாவால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு 30 நாட்கள் கூட குறைவாக இருக்கும்.

## தாலசீமியா நோயாளிகளுக்கு ஏன் இரத்த மாற்று தேவைப்படுகிறது?



## உங்களுக்கானவை



இன்றைய ராசி பலன் (08 மே 2023) : Daily Horoscope, May 08



இதுவரை இல்லாத குறைந்த விலை- Amazon Great Summer Sale இல் ரூ.899 முதல்...



Leo: 'லியோ' படத்தில் இணைந்த மற்றொரு பிரபல நடிகை: லிஸ்ட் பெரிசாகிட்டே போகுதே!



Lal salaam: லால் சலாம் படத்தில் கெஸ்ட் ரோலில் நடிக்க ரஜினி வாங்கிய...



Tamil Memes : காலைல வெயில் அடிக்குது. நைட் ஆனா மழை பெய்யிது! இயற்கை நம்மள...



Dell Gaming laptops: அதிரடியாக கேமிங் லேப்டாப்களை இறக்கியுள்ள டெல்!



IPL Memes Tamil : ரயாங் பராக்க இம்பேக்ட் பிளேயரா செலக்ட் பண்ணது எங்களுக்கு நாங்களே.



பெண்கள் ஏன் உடலுறவுக்கு மறுக்கிறார்கள். காரணங்களை அடுக்கும் நிபுணர்! ஆண்களே...



diabetes fruit : சர்க்கரை நோயை நிர்வகிக்கும் சூப்பர் ஃப்ரூட்ஸ். ஆப்பிள், ஆரஞ்சு, கொய்யா...



Leo: 'லியோ' படத்தில் இணைந்த மற்றொரு பிரபல நடிகை: லிஸ்ட் பெரிசாகிட்டே போகுதே!



சர்ச்சையில் சிக்கிய அமைச்சர் எ.வ.வேலு... செய்தியாளர் சந்திப்பில் அலட்சிய பதில்!



RCB: 'ஆர்சிபிக்கு'...தோனி கேப்டனாக இருந்திருந்தால்...இத்தனை...



கர்நாடகா சட்டமன்ற தேர்தல்: 'முஸ்தபா முஸ்தபா'.. வைரலாகும் காங்கிரஸ்...



இங்கிலாந்தில் சட்ட விரோத குடியேற்றம்.. இந்தியர்கள் 2ம் இடம்.. திடுக்கிடக்கூடிய தகவல்கள்...

முக்கிய செய்திகளை உங்கள் மெயிலில் பெற்றிடுங்கள்..

example@domain.com

இணையவும்



இவர்கள் இரத்த அணுக்கள் அளவு சீராக இருக்க குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் இரத்தம் ஏற்ற வேண்டும். உடலில் இரத்த அணுக்கள் குறைந்தால் உடல் உறுப்புகளுக்கு செல்ல வேண்டிய ஆக்ஸிஜன் குறையும். உடல் உறுப்பு மற்றும் வளர்ச்சி குறையும். குழந்தைகளாக இருக்கும் போது வரக்கூடிய நிலையில் இது வளர்ச்சி குன்றிய குழந்தையாக காட்டும். இவர்களுக்கு இரத்தம் உடைதல் நிகழ்வு இருக்கும். இது hemolytic anemia என்று அழைக்கப்படுகிறது. இது இரத்த உற்பத்தியை கூட்டினாலும் பலன் அளிக்காது. ஹீமோகுளோபின் இல்லாத நிலையில் இவை தேவையற்றது.

இதனால் எலும்பு மஜ்ஜையில் மாற்றம் வரும். எலும்பு மஜ்ஜையும் இரத்த உற்பத்தியில் ஈடுபடும் நிலையில் இந்த மாற்றத்தால் எலும்புகள் விரிவடையும். முக எலும்பு வித்தியாசம், பல் எலும்பு மேல் எழும்பியது போல் இருக்கும். பிறகு மண்ணீரல், கல்லீரல் வீக்கம் உண்டாகும். எனினும் ஹீமோகுளோபின் அதிகரிக்காது.

### தாலசீமியா குழந்தைகளின் வளர்ச்சியில் ஏற்படுத்தும் பாதிப்புகள் என்னென்ன?



20 வருடங்களுக்கு முன்பு தாலசீமியா குழந்தைகள் இப்படிதான் இருந்தார்கள். இப்போது முன்கூட்டியே கண்டறிந்துவிடும் போது இரத்தம் ஏற்றுவதன் மூலம் தடுக்கப்படுகிறது. முன்பு போல் இப்போது மண்ணீரல் அகற்றப்படுவதில்லை. சிகிச்சை மூலம் இவையெல்லாம் தடுக்கப்படுகிறது.

தாலசீமியா நோய் குழந்தைகளின் வளர்ச்சியில் அதிகம் தலையிடகூடும். உடல் உறுப்புகளுக்கு போதுமான பலன் அளிக்காத போது நாளமில்லா சுரப்பிகளையும் பாதிக்கும். இதனால் வளர்ச்சி

பாதிக்கப்படலாம். பெண் குழந்தையாக இருந்தால் பூப்படைதல், மாதவிடாய் கோளாறு, கருவுறுதல் குறைபாடு, மெனோபாஸ் கால குறைபாடு போன்றவை வரலாம்.

### தாலசீமியா சிகிச்சை முறை பலனளிக்குமா?



தாலசீமியா நோய்க்கு சிகிச்சை அளிப்பதில் இரத்தம் ஏற்றுதல் முக்கியமானது. இவர்களுக்கு அளிக்கப்படும் இரத்தம் lucedebiton in blood infusion என்று சொல்லப்படுகிறது. சிவப்பு இரத்தம் தான் உடலுக்கு தேவை. தட்டணுக்கள், வெள்ளையணுக்கள் தேவையில்லை இதை தவிர்த்து சிவப்பு இரத்தம் மட்டும் ஏற்றப்படும்.

இவர்களுக்கு குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் அவர்கள் உடலை பொறுத்து 25 முதல் 31 நாட்களுக்குள் இரத்தம் செலுத்த வேண்டும். அதே நேரம் இவர்களுக்கு 10 முறை இரத்தம் செலுத்தினால் உடலில் இரும்புச்சத்து அதிகரிக்க கூடும். இந்த இரும்பு வெளியேற்ற iron chelation என்று சொல்லக்கூடிய நிலையில் மாத்திரைகள் பரிந்துரைக்கப்படும். இந்த இரண்டையும் விடாமல் செய்து வந்தால் தாலசீமியா நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் 70 வயது வரை ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

தாலசீமியா பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு அவர்களது இரத்தபிரிவு எப்போதும் கிடைக்கும்படி பார்த்துகொள்ள வேண்டும். பாதுகாப்பான தொற்று இல்லாத இரத்தம் ஏற்றிக்கொள்வதையும் உறுதி செய்து கொள்ள வேண்டும். ஏனெனில் இரத்தம் ஏற்படுவதால் வைரல் தொற்று, ஹெச்.ஐ.வி போன்ற பிரச்சனைகளும் வரலாம் என்பதால் தொடர்ந்து மருத்துவ கவனிப்பில் இருக்க வேண்டும்.

### அடுத்த செய்தி



diabetes fruit : சர்க்கரை நோயை நிர்வகிக்கும் சூப்பர் ஃப்ரூட்ஸ். ஆப்பிள், ஆரஞ்சு, கொய்யா, கிவி பட்டியல் நீளமா இருக்கே...

**Tamil News App** : உடனுக்குடன் உலக நிகழ்வுகளை உங்களது சமயம் தமிழ் ஆப்பில் நொடியில் பார்க்கலாம்  
முக்கியச் செய்திகள் மற்றும் புதிய செய்திகளுக்கு **Samayam Tamil** ஃபேஸ்புக் பக்கத்துடன் தொடர்ந்திருங்கள்

**உங்கள் கருத்தை பதிவு செய்க** 



**IPL 2023 LIVE UPDATES TAMIL** : IPL 2023 ஐபிஎல் 2023 | ஐபிஎல் 2023 செய்திகள் IPL 2023 News | ஐபிஎல் 2023 IPL 2023 Photos | ஐபிஎல் 2023 வீடியோக்கள் IPL 2023 Videos | ஐபிஎல் 2023 புள்ளி பட்டியல் IPL 2023 Points table | ஐபிஎல் 2023 அட்டவணை IPL 2023 Schedule | ஐபிஎல் 2023 அணிகள் IPL 2023 Teams | IPL 2023 Chennai Super Kings | IPL 2023 Player of the Day இன்றைய நாயகன் | ஐபிஎல் 2023 முடிவுகள் IPL 2023 Results

**TIMESXP TAMIL VIDEOS** : Tamil News Videos | Food Recipe Videos Tamil | Tamil Cinema Videos | Health Tips Videos in Tamil | Tamil nadu News Videos | Education Videos in Tamil | Technology Videos in Tamil | Puducherry News Videos | Cuddalore News Videos | Hosur News Videos | Krishnagiri News Videos | Dharmapuri News Videos | Pudukottai News Videos | Karur News Videos | Vellore News Videos | Villupuram News Videos | Thanjavur News Videos | Kanyakumari News Videos | Thoothukudi News Videos | Tirunelveli News Videos | Salem News Videos | Ramanathapuram News Videos | Theni News Videos | Virudhunagar News Videos | Tiruppur News Videos | Trichy News Videos | Madurai News Videos | Coimbatore News Videos | Chennai News Videos

**TRENDS** : Latest tamil news | தமிழ் செய்திகள் Tamil news Live | Erode By Elections 2023 Live updates: ஈரோடு கிழக்கு வாக்குப் பதிவு | ஈரோடு கிழக்கு இடைத்தேர்தல்: வாக்குப்பதிவு | ஈரோடு கிழக்கு இடைத்தேர்தல் 2023 | கமல் | அஜய் பங்கா | எஸ்ஐசி அதானி பங்குகள் சரிவால் இழப்பு | நெட்ஃபிக்ஸ் | சென்னை - போடி ரயில் சேவை | India Vs Australia Pat cummins

**TAMIL SAMAYAM LATEST NEWS UPDATES IN TAMIL** : செய்திகள் | வெப்ஸ்டோரி | சினிமா செய்திகள் | தமிழ் செய்திகள் | நம்ம பஜார் | ராசிபலன் | விளையாட்டு செய்திகள் | லைஃப்ஸ்டைல் | ஆன்மிகம் | டெக்னாலஜி செய்திகள் | வர்த்தக செய்திகள் | சினிமா கேலரி | க்ரைம் செய்திகள் | பெட்ரோல் & டீசல் விலை | வேலைவாய்ப்பு | Tamil TV News | ஆட்டோமொபைல்

**POPULAR CATEGORIES** : செய்திகள் | நகரம் | டிரெண்டிங் | சினிமா | Lifestyle Tips | ராசிபலன் | டெக்னாலஜி | Viral Corner | வெப்ஸ்டோரி | கல்வி செய்திகள் | வேலைகள் 2022 | விளையாட்டு | வர்த்தகம் | ஆன்மிகம் | சமையல் | சமூகம் | ஜோக்சு | சுற்றுலா | தேர்தல் 2022 | புகைப்படம் | வீடியோ | லைவ் டிவி | Tamil TV Shows | ஆட்டோமொபைல் | தலைப்புச் செய்திகள் | அரசுத் திட்டங்கள்

**TAMIL ASTROLOGY HOROSCOPE NEWS** : ராசிபலன் பொருத்தம் | Jothida Pariharangal | இன்றைய ராசிபலன் | வார ராசி பலன் | மாத ராசி பலன் | Astrology Zone | ராசிபலன் வீடியோ | தமிழ் பஞ்சாங்கம் | புத்தாண்டு 2022 ராசி பலன்கள் | Technology News

**EXPLORE TAMIL SAMAYAM** : Tamil News Headlines | Latest News in Tamil | Tamil Nadu News | Chennai News | Tamil Movie Review | Tamil Cinema News | Sports News in Tamil | Cricket News in Tamil | Business News Tamil | Education News in Tamil | Shopping | Government schemes | Webstories

**ABOUT** : This website follows the DNPA's code of conduct | Colombia Ads and Publishing | About Us | Terms and Conditions | Privacy Policy

DOWNLOAD OUR APPS



FOLLOW US ON



Copyright - 2022 Bennett, Coleman & Co. Ltd. All rights reserved. For reprint rights : Times Syndication Service

**IPL 2023 LIVE UPDATES TAMIL** : IPL 2023 ஐபிஎல் 2023 | ஐபிஎல் 2023 செய்திகள் IPL 2023 News | ஐபிஎல் 2023 IPL 2023 Photos | ஐபிஎல் 2023 வீடியோக்கள் IPL 2023 Videos | ஐபிஎல் 2023 புள்ளி பட்டியல் IPL 2023 Points table | ஐபிஎல் 2023 அட்டவணை IPL 2023 Schedule | ஐபிஎல் 2023 அணிகள் IPL 2023 Teams | IPL 2023 Chennai Super Kings | IPL 2023 Player of the Day இன்றைய நாயகன் | ஐபிஎல் 2023 முடிவுகள் IPL 2023 Results

**TIMESXP TAMIL VIDEOS** : Tamil News Videos | Food Recipe Videos Tamil | Tamil Cinema Videos | Health Tips Videos in Tamil | Tamil nadu News Videos | Education Videos in Tamil | Technology Videos in Tamil | Puducherry News Videos | Cuddalore News Videos | Hosur News Videos | Krishnagiri News Videos | Dharmapuri News Videos | Pudukottai News Videos | Karur News Videos | Vellore News Videos | Villupuram News Videos | Thanjavur News Videos | Kanyakumari News Videos | Thoothukudi News Videos | Tirunelveli News Videos | Salem News Videos | Ramanathapuram News Videos | Theni News Videos | Virudhunagar News Videos | Tiruppur News Videos | Trichy News Videos | Madurai News Videos | Coimbatore News Videos | Chennai News Videos

**TRENDS** : Tamil nadu Live 12th exam results | TN 12th Results 2023 | பிளஸ் 2 பொதுத்தேர்வு முடிவுகள் | 12ம் வகுப்பு பொதுத்தேர்வு முடிவுகள்

**TAMIL SAMAYAM LATEST NEWS UPDATES IN TAMIL** : செய்திகள் | வெப்ஸ்டோரி | சினிமா செய்திகள் | தமிழ் செய்திகள் | நம்ம பஜார் | ராசிபலன் | விளையாட்டு செய்திகள் | லைஃப்ஸ்டைல் | ஆன்மிகம் | டெக்னாலஜி செய்திகள் | வர்த்தக செய்திகள் | சினிமா கேலரி | க்ரைம் செய்திகள் | பெட்ரோல் & டீசல் விலை | வேலைவாய்ப்பு | Tamil TV News | ஆட்டோமொபைல்

**POPULAR CATEGORIES** : செய்திகள் | நகரம் | டிரெண்டிங் | சினிமா | Lifestyle Tips | ராசிபலன் | டெக்னாலஜி | Viral Corner | வெப்ஸ்டோரி | கல்வி செய்திகள் | வேலைகள் 2022 | விளையாட்டு | வர்த்தகம் | ஆன்மிகம் | சமையல் | சமூகம் | ஜோக்சு |

சுற்றுலா | தேர்தல் 2022 | புகைப்படம் | வீடியோ | லைவ் டிவி | Tamil TV Shows | ஆட்டோமொபைல் | தலைப்புச் செய்திகள் | அரசுத் திட்டங்கள்

**TAMIL ASTROLOGY HOROSCOPE NEWS :** ராசிபலன் பொருத்தம் | Jothida Pariharangal | இன்றைய ராசிபலன் | வார ராசி பலன் | மாத ராசி பலன் | Astrology Zone | ராசிபலன் வீடியோ | தமிழ் பஞ்சாங்கம் | புத்தாண்டு 2022 ராசி பலன்கள் | Technology News

**EXPLORE TAMIL SAMAYAM :** Tamil News Headlines | Latest News in Tamil | Tamil Nadu News | Chennai News | Tamil Movie Review | Tamil Cinema News | Sports News in Tamil | Cricket News in Tamil | Business News Tamil | Education News in Tamil | Shopping | Government schemes | Webstories

**ABOUT :** This website follows the DNPA's code of conduct | Colombia Ads and Publishing | About Us | Terms and Conditions | Privacy Policy

#### QUICK LINKS FOR LIFESTYLE

Congo Fever Symptoms | Crimean Congo Fever | Recipes in Tamil | Immune System Boost Vitamins | Coronavirus Symptoms | Preventing Tips for Coronavirus | Immunity Boosting Drinks

DOWNLOAD OUR APPS



FOLLOW US ON

