"Independence Day Sale" 1 year @ ₹899 + 1 Month Bonus ! Get Now ! X

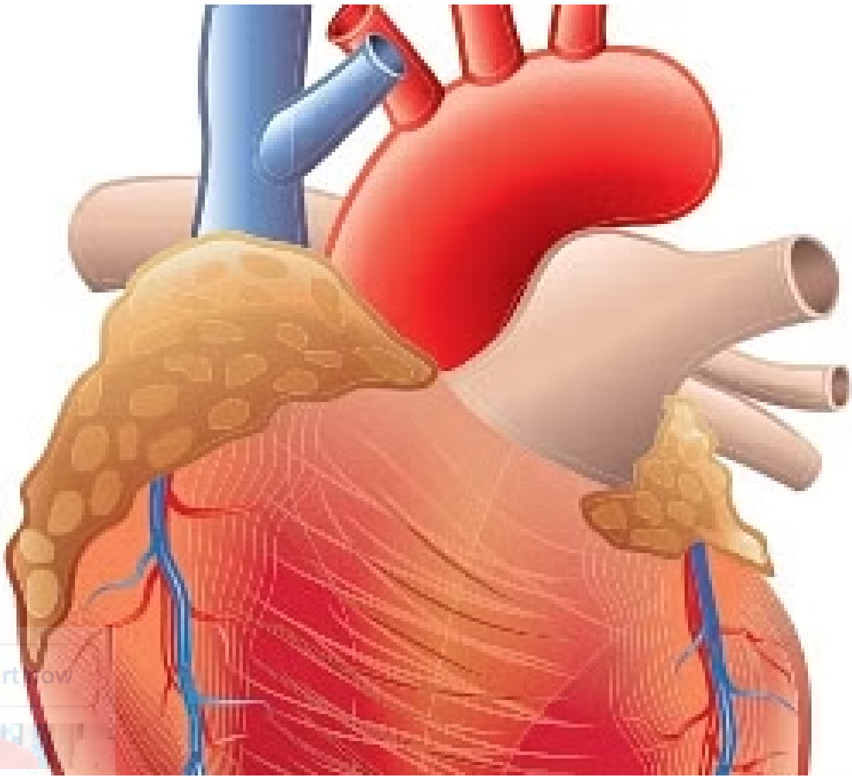
Published: Yesterday at 9 AM Updated: Yesterday at 9 AM

Doctor Vikatan: மாரடைப்பால் உயிரிழந்த அப்பா மற்றும் மாமியார்... அந்த ரிஸ்க் குடும்பத்தில் தொடருமா?

ஆர்.வைதேகி

FOLLOW US ON Google News
INSTALL VIKATAN APP

Doctor Vikatan: மாரடைப்பால் உயிரிழந்த அப்பா மற்றும் மாமியார்... அந்த ரிஸ்க் குடும்பத்தில் தொடருமா?



மாரடைப்பு

Share

Help

விகடனின் பிரைவசி மற்றும் குக்கீ பாலிசிகளை ஏற்பதன் மூலம் உங்களுக்கு இத்தளத்தில் நிறைவான அனுபவம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய உதவுங்கள். நன்றி! **பிரைவசி** மற்றும் **குக்கீ பாலிசி** I Accept

இந்தக் கட்டுரையை ஆடியோவில் கேட்க

00:00 00:00

1x 1.5x 2x

Published: Yesterday at 9 AM Updated: Yesterday at 9 AM

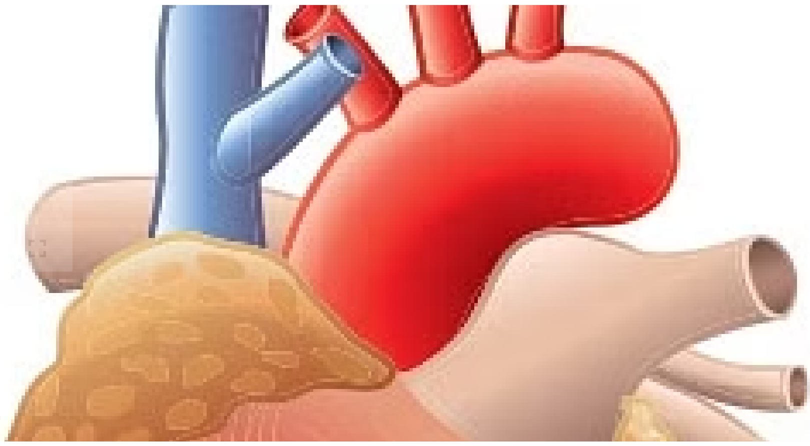
Doctor Vikatan: மாரடைப்பால் உயிரிழந்த அப்பா மற்றும் மாமியார்... அந்த ரிஸ்க் குடும்பத்தில் தொடருமா?

Doctor Vikatan: மாரடைப்பால் உயிரிழந்த அப்பா மற்றும் மாமியார்... அந்த ரிஸ்க் குடும்பத்தில் தொடருமா?

ஆர்.வைதேகி

FOLLOW US ON Google News
INSTALL VIKATAN APP

நம்முடைய வாழ்வியல் முறை, உணவுப்பழக்கம், ஸ்ட்ரெஸ், தூக்கமின்மை, புகை மற்றும் குடிப்பழக்கம் போன்ற பல காரணங்களால் நாம்தான் நம் ஆரோக்கியத்தைக் கெடுத்துக்கொள்கிறோம். அதாவது குண்டு நிரப்பப்பட்ட துப்பாக்கி போன்றது நம் மரபணு.



விகடனின் பிரைவசி மற்றும் குக்கீ பாலிசிகளை ஏற்பதன் மூலம் உங்களுக்கு இத்தளத்தில் நிறைவான அனுபவம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய உதவுங்கள். நன்றி! **பிரைவசி** மற்றும் **குக்கீ பாலிசி**

News

மாரடைப்பு

Share

இந்தக் கட்டுரையை ஆடியோவில் கேட்க

00:00 00:00

1x 1.5x 2x

Doctor Vikatan: என்னுடைய அப்பாவும் என் மாமியாரும் 50 ப்ளஸ்ஸிலேயே மாரடைப்பில் உயிரிழந்தவர்கள். இதனால் எனக்கும் என் மனைவிக்கும் குடும்ப பின்னணியில் மாரடைப்பு ஆபத்து இருப்பதாக எடுத்துக்கொள்ளலாமா? இதயநோய் பாதிப்புகள் பரம்பரையாகத் தொடருமா?

பதில் சொல்கிறார் சென்னையைச் சேர்ந்த இதயநோய் மருத்துவர் குருபிரசாத் சாகுனுரு.

விகடனின் பிரைவசி மற்றும் குக்கீ பாலிசிகளை ஏற்பதன் மூலம் உங்களுக்கு இத்தளத்தில் நிறைவான அனுபவம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய உதவுங்கள். நன்றி! **பிரைவசி** மற்றும் **குக்கீ பாலிசி**

தயநோய் மருத்துவர் குருபிரசாத் சோகுனுரு | சென்னை

உலகத்திலுள்ள பெரிய விஞ்ஞானிகள் 'இன்டர்நேஷனல் ஹார்ட் ஸ்டடி' என்ற பெயரில் ஓர் ஆய்வு மேற்கொண்டு அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளார்கள். உலக நாடுகளில் ஹார்ட் அட்டாக்கை ஏற்படுத்தும் பல காரணிகளை ஆய்வு செய்திருக்கிறார்கள். இவற்றில் ஒன்று மரபியல் மற்றும் குடும்ப பின்னணி என்று கண்டுபிடித்திருக்கிறார்கள்.

அதாவது ஒருவரது உடலில் மரபணுக்கள் கோளாறு காரணமாகவும் அவருக்கு இதயநோய் இருக்கலாம் அல்லது அவரது பரம்பரையில் யாருக்கேனும் இதயநோய் பாதிப்புகள் இருந்து அதன் தொடர்ச்சியாகவும் அந்த நபருக்கு அந்த பாதிப்பு வரலாம்.

விகடனின் பிரைவசி மற்றும் குக்கீ பாலிசிகளை ஏற்பதன் மூலம் உங்களுக்கு இத்தளத்தில் நிறைவான அனுபவம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய உதவுங்கள். நன்றி! **பிரைவசி** மற்றும் **குக்கீ பாலிசி**

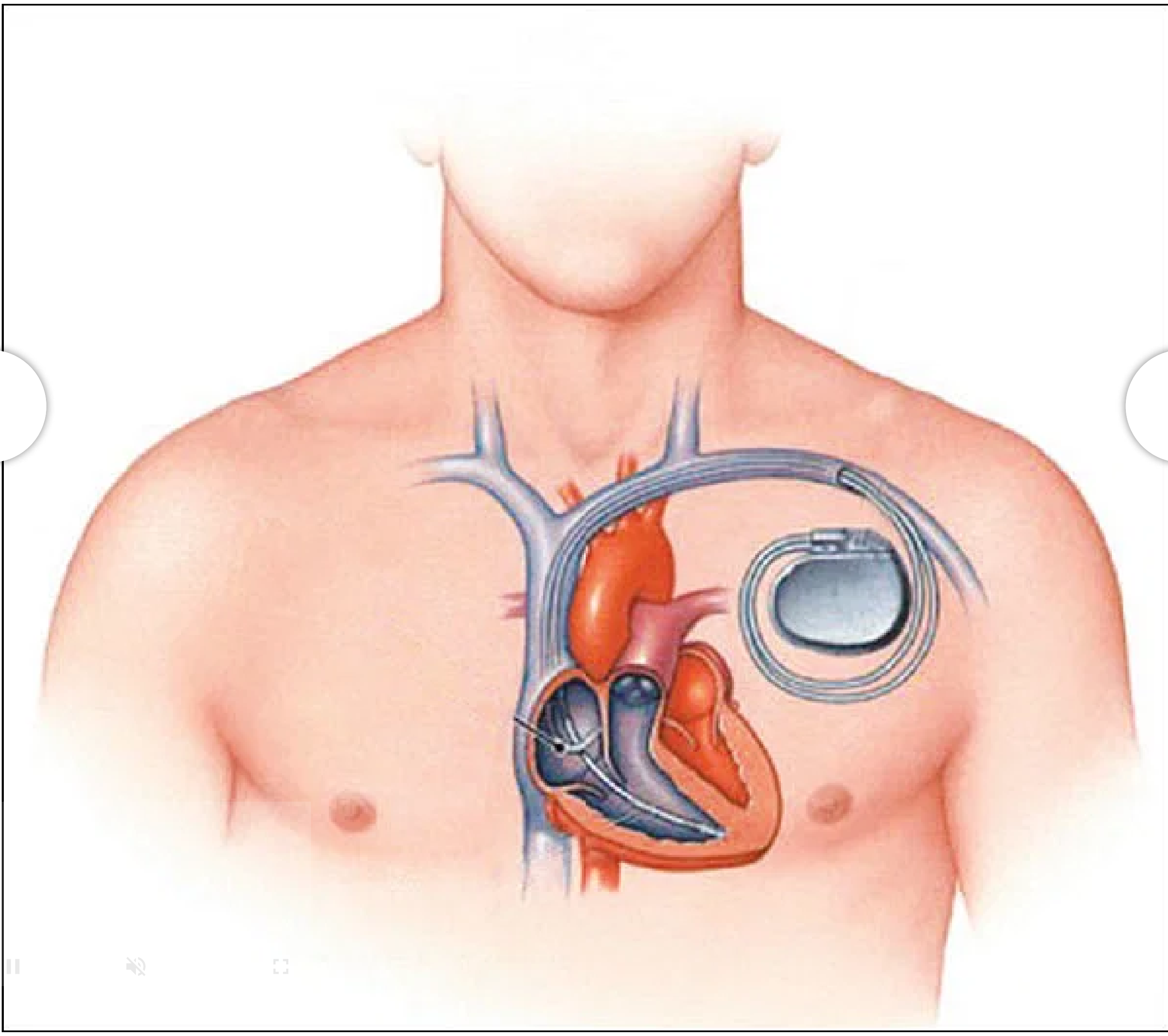
அம்மா-அப்பாவுக்கு இருந்த நோய்கள் பிள்ளைகளுக்கும் வந்தால் அதை பரம்பரைவாகு என்று சொல்லலாம். அப்படி பெற்றோருக்கோ, உடன்பிறந்தவர்களுக்கோ இல்லை... எனக்கு மட்டும் இருக்கிறது என்றால் அது மரபணுக்களின் பிறழ்வாக இருக்கலாம். இதற்கான வாய்ப்பு வெறும் 10 சதவிகிதம் மட்டுமே. மரபணுக்கள் எல்லாமே நோய்களைக் கொண்டுவரும் என்று சொல்வதற்கில்லை. நம்முடைய வாழ்க்கைமுறையால் அவற்றை மாற்ற முடியும்.

மாரடைப்பு

நம்முடைய வாழ்வியல் முறை, உணவுப்பழக்கம், ஸ்ட்ரெஸ், தூக்கமின்மை, புகை மற்றும் குடிப்பழக்கம் போன்ற பல காரணங்களால் நாம்தான் நம் ஆரோக்கியத்தைக் கெடுத்துக்கொள்கிறோம். அதாவது குண்டு நிரப்பப்பட்ட துப்பாக்கி போன்றது நம் மரபணு. அதை வாழ்வியல் தவறுகளால் மாற்றுவது என்பது அந்தத் துப்பாக்கியால் நம்மை நாமே சுட்டுக்கொள்வது போன்றது.

விகடனின் பிரைவசி மற்றும் குக்கீ பாலிசிகளை ஏற்பதன் மூலம் உங்களுக்கு இத்தளத்தில் நிறைவான அனுபவம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய உதவுங்கள். நன்றி! **பிரைவசி** மற்றும் **குக்கீ பாலிசி**

அதே நேரம் குடும்ப பின்னணியில் எல்லோருக்கும் இள வயது மாரடைப்பு பாதிப்பும் மரணமும் நிகழ்ந்திருப்பின் அந்தத் தாக்கம் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கும் இருக்கும். அது வெறும் மாரடைப்பாக மட்டும்தான் இருக்கும் என்றில்லை. பரம்பரையாகத் தொடரும் மாரடைப்பு ஆபத்து என்பது வெறும் 10 சதவிகிதம்தான். மற்றபடி மரபியல் கோளாறுகளால் ஏற்படும் பிரத்யேக இதயநோய்கள் சில உள்ளன. அவை சிறு குழந்தைகளையும் பாதிக்கலாம். அவற்றுக்கு சரியான நேரத்தில் சிகிச்சைகள் அளிக்கப்பட வேண்டும். இல்லாவிட்டால் உயிருக்கே ஆபத்தாகக்கூட முடியலாம்.



விகடனின் பிரைவசி மற்றும் குக்கீ பாலிசிகளை ஏற்பதன் மூலம் உங்களுக்கு இத்தளத்தில் நிறைவான அனுபவம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய உதவுங்கள். நன்றி! **பிரைவசி** மற்றும் **குக்கீ பாலிசி**

Doctor Vikatan: தினசரி கீரை சாப்பிட அறிவுறுத்தும் மருத்துவர்... சாத்தியமில்லாத நிலையில் மாற்று என்ன?

அந்த நோயின் தீவிரத்தைப் பொறுத்து பேஸ்மேக்கர் வைப்பதா, அறுவை சிகிச்சை செய்வதா, வேறு சிகிச்சைகள் தேவையா என மருத்துவர் முடிவு செய்வார். எனவே உங்கள் அப்பாவும் மாமியாரும் மாரடைப்பால் உயிரிழந்தது குறித்து கவலைப்பட வேண்டாம். உங்கள் வாழ்க்கைமுறையை ஆரோக்கியமாக அமைத்துக்கொள்வதில் அக்கறை காட்டுங்கள்.

உங்கள் கேள்விகளை கமென்ட் பகுதியில் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்; அதற்கான பதில்கள் தினமும் விகடன் இணையதளத்தில் #DoctorVikatan என்ற பெயரில் வெளியாகும்.

இந்தக் கட்டுரைகளையும் படிக்கலாமே!

...ங்குநேரி கொடூரம்: ...த்திய சினிமாக்களுடன் முடிச்சுப்போடுவது சரியா?!

தமிழ் சினிமாவை வேறொரு தளத்திற்கு கொண்டு வந்த படம்! - சினிமா காதலி பகிர்வு |

Tamil News Today Live: தமிழிசையை நோக்கி கோஷமிட்ட வழக்கு; சோபியா மீதான

ஃபேஸ்புக் காதல் உறவுக்கு 'நோ' ... காதலி... மண்டையை உடைத்து கொலை செ...

Post a Comment

health diet heart attack doctor vikatan

விகடன் பரிந்துரைக்கும் மற்ற கட்டுரைகள்...

விகடனின் பிரைவசி மற்றும் குக்கீ பாலிசிகளை ஏற்பதன் மூலம் உங்களுக்கு இத்தளத்தில் நிறைவான அனுபவம் கிடைப்பதை உறுதி செய்ய உதவுங்கள். நன்றி! **பிரைவசி** மற்றும் **குக்கீ பாலிசி**