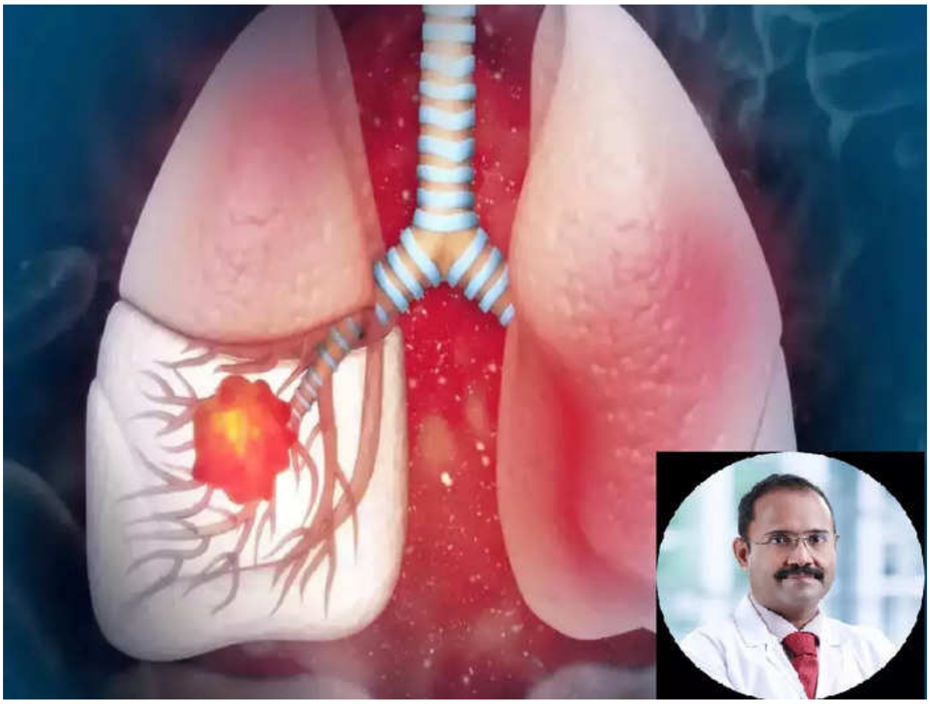
எச்சரிக்கை.. தலைவலி கூட நுரையீரல் புற்றுநோயின் அறிகுறிகளில் ஒன்று தான்.. எப்படி கண்டறிவது?

Authored by Dhanalakshmi | Samayam Tamil | Updated: 1 Aug 2023, 1:10 pm

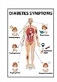
Subscribe YouTube 301K

Advertisement

உலக நுரையீரல் புற்றுநோய் தினம் இன்று. நுரையீரலில் வரும் புற்றுநோய் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தவும், கொண்டாடப்படுகிறது. நுரையீரல் புற்றுநோயின் அறிகுறிகள், காரணங்கள் மற்றும் தடுப்பு முறைகள் குறித்து இந்த பதிவில் பார்க்கலாம்.



RECOMMENDED DEALS



Anne Print Solutions® Diabetes Symptoms Poster (Without...
₹ 220.0 GET
₹ 499 (56% OFF)

Anne Print Solutions® What To Eat While Pregnant Poster...
₹ 220.0 GET
₹ 499 (56% OFF)

Anne Print Solutions® Hypertension sign and...
₹ 220.0 GET
₹ 499 (56% OFF)

ஹைலைட்ஸ்:

- புகைப்பழக்கம் அல்லாதவர்களுக்கும் நுரையீரல் புற்றுநோய் வருவதற்கான வாய்ப்புண்டு.
- உடல் எடை குறைவது நுரையீரல் புற்றுநோயின் முக்கிய அறிகுறிகள் ஆகும்.

Advertisement

தொடர்பான செய்திகள்

Natural Hair Dye : டீன் ஏஜ் இளநரை, 40 வயது நரைமுடி இரண்டையும்...

வாட்டர் ப்யூரிஃபையர்ஸ் இல் 40% வரை தள்ளுபடி பெறுங்கள் மற்றும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 20K லிட்டர் தண்ணீரை சேமிக்கவும்

புற்றுநோய் என்பது உடலில் எந்த பகுதியை வேண்டுமானாலும் தாக்கலாம். மருத்துவரீதியாக,

வடாத இருமலை முழுமையாக போக்கும் 3 பொருள்.. எல்லோரும்...

எதிர்க்கட்சிகளுக்கு ஸ்கெட்ச் போடும் பாஜக

உடலுறவுக்கு பிறகு இரத்தப்போக்கு ஏற்படுவது சாதாரணமா?...

அடி வயிற்று வலி, இடது, வலது, மேல், கீழ் எல்லா வலிக்கு காரணங்கள்...

பரம்பரையாக வரக்கூடிய புற்றுநோயை முன்னெச்சரிக்கையுடன் கவனித்து சிகிச்சை எடுப்பதன் மூலம் தவிர்க்கலாம். ஆனால் மோசமான புகைப்பழக்கத்தால் தானாகவே புற்றுநோய்

ஏற்படுத்தி கொள்வதை தடுக்க புகைப்பழக்கம் கொண்டிருப்பவர்கள் அதை நிறுத்தினால் மட்டுமே முடியும் என்கிறார் நுரையீரல் சிகிச்சை மருத்துவர் கே. திருப்பதி. pulmonologist. SIMS Hospital. Chennai.

Powered By VDO.AI

நுரையீரல் புற்றுநோய் என்றால் என்ன

நுரையீரல் என்பது மார்பில் உள்ள இரண்டு பஞ்சு போன்ற உறுப்புகள். சுவாசிக்கும் போது ஆக்ஸிஜனை எடுத்துகொள்ளும் உறுப்பும் இதுதான், மேலும் உடலில் இருந்து கார்பன் டை- ஆக்ஸைடை வெளியிடுகின்றன.

Ad MUTHOOT FINANCE

Instant Gold Loans from Rs 500 to 5 Cr

VISIT SITE

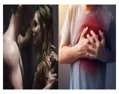
Sponsored

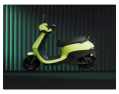
நுரையீரல் புற்றுநோய் என்பது உங்கள் நுரையீரலில் கட்டுப்பாடற்ற செல் பிரிவினால் ஏற்படும் ஒரு நோய்.

உங்களுக்கானவை

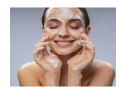
Redmi 12C ஸ்மார்ட்போன் 8,999 ஆயிரத்தில் தொடக்கம! பழைய நிலைக்கு திரும்பும் ரெட்மி

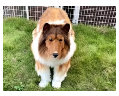
வாட்டர் ப்யூரிஃபையர்ஸ் இல் 40% வரை தள்ளுபடி பெறுங்கள் மற்றும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 20K லிட்டர்...


ஹார்ட் அட்டாக் வந்த பிறகு பாலியல் உறவில் ஈடுபடுவது அபாயத்தை ஏற்படுத்துமா?

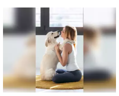

Ola S1 Air புதிய கலர் ஆப்ஷனுடன் ஜூலை 28 வெளியாகும்! வேறு என்ன அப்டேட்?

உங்கள் வீட்டிற்கு தேவையான மற்றும் பாதுகாப்பான CCTV கேமராக்களை நாம் எளிதாக...


உங்கள் முகம் பளிச்சென்று ஜொலிக்க உதவும் best face wash தற்போது Amazon ல்...


ஜப்பானில் நாயாக மாறிய மனிதர்! Dog Love-க்கு ஒரு எல்லை இல்லையா? ஜப்பானின் வைரல்...

Honda SUV கார் உற்பத்தி தொடக்கம்! பண்டிகைக்கு வர தயார் நிலையில் இருக்கும்...


வீட்டில் செல்லப்பிராணி வளர்ப்பதால் இத்தனை நன்மைகளா?

சென்னை - நெல்லை வந்தே பாரத் ரயில் டைமிங் தெரியுமா?... தெற்கு ரயில்வே கொடுத்த தரமான...

திருப்பதி லட்டு: நந்தினி போட்ட ஒரே போடு... தூக்கியடித்த தேவஸ்தானம்... தட்டி தூக்கிய...

காங்கேயம் அருகே நடந்த இரு வேறு கோர விபத்துகள்: 3 பேர் பலி..

இந்நிலையில் உங்கள் செல்கள் பிரிக்கப்பட்டு அதன் இயல்பான செயல்பாட்டின் ஒரு பகுதியாக அதிகமான நகல்களை அங்கு உருவாக்குகின்றன. இதனால் அவை அதிகமாக உருவாக்கி கொள்கிறது. இந்த சேதமடைந்த

செல்கள் கட்டுப்பாடில்லாமல் வளர்ந்து கட்டிகளாக உருவாகின்றன. படிப்படியாக நுரையீரல் உறுப்புகளை வேலை செய்ய விடாமல் தடுக்கின்றன.

3 பேர் படுகாயம்!

16 ரயில்கள் ரத்து.. தென்மாவட்ட ரயில்கள் 5 மணிநேரம் தாமதம்.. தவிக்கும் பயணிகள்!

நாகை: 39 ஆண்டுகள் லீவு எடுக்காமல் வேலை... அரசு அலுவலருக்கு பிரியா விடை!

நுரையீரல் புற்றுநோய் வகைகள்

நுரையீரலில் காற்றுப்பாதைகளில் (மூச்சுக்குழாய் அல்லது மூச்சுக்குழாய்கள்) சிறிய பைகளில் மற்ற இடங்களில் தொடங்கி நுரையீரலுக்கு செல்லும் புற்றுநோய்கள் அவை தொடங்கும் இடங்களை கொண்டு பெயரிடப்படுகின்றன. நுரையீரல்இல் இரத்த ஓட்டம் இருப்பதால் வேறு இடங்களில் இருந்தும் நுரையீரலில் புற்றுநோய் தொற்று பாதிப்பு வரலாம். இந்த நுரையீரல் புற்றுநோய் நான்கு வகைப்படும்.

Advertisement

small cell lung cancers (SCLC) சிறிய செல் நுரையீரல் புற்றுநோய்கள் : நுரையீரல் புற்றுநோய்களில் 10-15% இந்த வகை நுரையீரல் புற்றுநோய் தான் உள்ளது. இந்த வகை புற்றுநோயானது சிகரெட் புகைப்பதுடன் வலுவாக தொடர்புடையது. இந்நிலையில் புற்றுநோய் தாக்கமானது உடலில் உள்ள பல தளங்களுக்கு விரைவாக மாற்றமடைகின்றன. இந்நிலையில் பெரும்பாலும் பரவிய பிறகு கண்டறியப்படுகின்றன.

சிறுதுளி
மேலும் படிக்க

தமிழ்நாடு
'கண்ட கழிசடைகளும் பேச ஆரம்பித்தால் விளைவு மிக...
மேலும் படிக்க

Squamous cell carcinomas

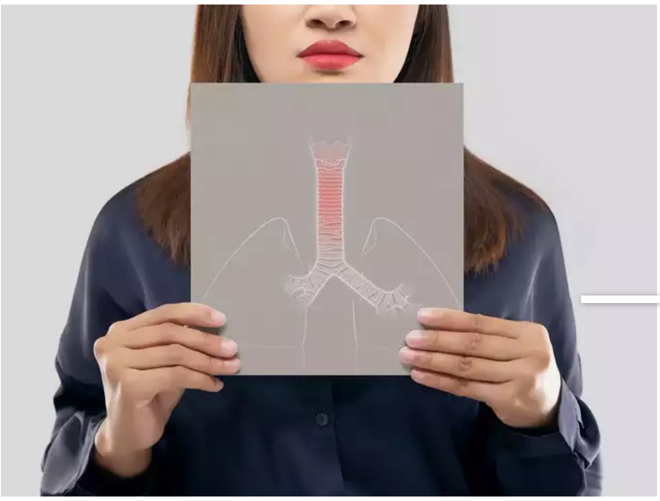
இந்த ஸ்குவாமஸ் செல் கார்சினோமாக்கள் பொதுவானவை. நுரையீரல் புற்றுநோய் இருப்பவர்களில் 25 முதல் 35% வரை உள்ளனர். இந்த வகை புற்றுநோயும் புகைப்பிடிக்கும் பழக்கம் கொண்டவர்களுக்கு வருவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம் உள்ளது. இது மூச்சுக்குழாயில் உள்ள மத்திய மார்பு பகுதியில் அடிக்கடி தோன்றுகின்றன. இந்த வகை புற்றுநோய் நுரையீரலுக்குள் தங்கி, நிணநீர் முனைகளுக்கு பரவி பெரியதாக வளர்கிறது. அங்கு ஒரு குழியை உருவாக்குகிறது.

Large cell carcinomas

பெரிய செல் கார்சினோமாக்கள் நுரையீரல்

புற்றுநோய்களிலும் 10-15% வரையிலான பாதிப்பை கொண்டுள்ளனர். இந்த வகை புற்றுநோயானது நிணநீர் கணுக்கள் மற்றும் மற்ற இடங்களிலும்

பாதிக்க
செய்யும்.



Adenocarcinoma
அடினோகார்சினோமாக்கள் பொதுவான வகை நுரையீரல் புற்றுநோய்களில் 40% உள்ளன. இதுவும் புகைப்பிடிப்புடன் தொடர்புடையவை என்றாலும் இந்த வகையான புற்றுநோய் புகைப்பழக்கம் இல்லாதவர்களையும் பாதிக்கிறது.பெண்களிடமும் இந்த வகை புற்றுநோய் பார்க்கலாம். இது நுரையீரலின் வெளிப்புற அல்லது புறப்பகுதிகளில் எழுகின்றன. இது நிணநீர் கணுக்கள் மற்றும் அதற்கு அப்பாலும் பரவலாம்.

நுரையீரல் புற்றுநோய் ஏன் வருகிறது?
இதற்கு முதன்மையான காரணம் என்றால் அது புகைப்பழக்கம் தான். அதனால் இதை தடுத்துவிடுவது சாத்தியம் தான். அதே நேரம் புகைப்பழக்கம் அல்லாதவர்களுக்கும் நுரையீரல் புற்றுநோய் வருவதற்கான வாய்ப்புண்டு. இராசயனங்களின் வெளிப்பாடு, தொழிற்சாலைகளில் பணிபுரிபவர்கள், காற்று மாசுபாடு, நுரையீரலில் வரக்கூடிய சில பிரச்சனைகள் lung fibrosis என்று சொல்வார்கள். சமயங்களில் காச நோய் இருப்பவர்களுக்கும் இது

வரலாம். பெரும்பாலும் புகைப்பழக்கம் இதற்கு காரணம் என்பதால் இதை தடுக்கலாம்.

நுரையீரல் புற்றுநோய் அறிகுறிகள் எப்படி இருக்கும்?

- உடல் எடை குறைவது நுரையீரல் புற்றுநோயின் முக்கிய அறிகுறிகள் ஆகும்.
- நாளபட்ட இருமல் இருக்கலாம்.
- இருமலின் போது, சளியின் போது இரத்தம் வரலாம்
- மூச்சுவிடுதலில் சிரமம் இருக்கலாம்
- தலைச்சுற்றல் (புற்றுநோய் மற்ற இடங்களுக்கு பரவும் போது மூளைக்கும் பரவும் போது தலைச்சுற்றல், கடுமையான தலைவலி, வலிப்புகள் போன்றவை வரலாம்)

நுரையீரல் புற்றுநோய் எப்படி கண்டறியப்படுகிறது?

அறிகுறிகள் கண்டதும் சிடி ஸ்கேன் அல்லது (chest X-ray) மார்பு எக்ஸ்ரே எடுக்க வேண்டும். இதில் ஓரளவு முடிவு வரும் என்றாலும் இது இறுதி முடிவு அல்ல. கூடுதலாக PET/CT பரிசோதனை செய்யப்படும். இது இரண்டு வகைகளில் உதவலாம். இந்த பரிசோதனையில் உடலில் எந்த இடங்களில் பரவி உள்ளது என்பதை கண்டறிந்துவிட முடியும். இது பாதுகாப்பான முறை தான். இம்முறையில் கண்டறிந்தாலும் இதை மட்டும் கொண்டு சிகிச்சை அளிக்க முடியாது.

நுரையீரல் புற்றுநோய் கண்டறிய பயாப்ஸி முறை

இதற்கு பிறகு பயாப்ஸி செய்த பிறகுதான் அது புற்றுநோயா அல்லது வேறு காரணமா என்பதை உறுதி செய்ய முடியும். நுரையீரலின் நடுப்பகுதியை எண்டோஸ்கோபி (bronchoscopy/ /Endobronchial ultrasound) மூலம் திசுக்கள் எடுக்கப்பட்டு பரிசோதிக்கப்படும். நுரையீரலின் வெளிப்பக்க சுவரில் இருப்பதை ஸ்கேன் CT scan-guided lung biopsy மூலம் கண்டறிந்து சிகிச்சை அளிக்கப்படும். நுரையீரல் புற்றுநோய் உறுதி செய்யப்பட்டால் என்ன மாதிரியான சிகிச்சைகள்

என்பதை தொடர்ந்து பார்க்கலாம்.

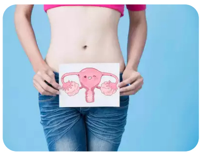
நுரையீரல் புற்றுநோய் தவிர்ப்பது எப்படி?

காற்று மாசு, இராசயன மாசு, தொழிற்சாலைகளில் இருப்பவர்கள் உரிய பாதுகாப்புடன் இருக்க வேண்டும்.

புகைமூட்டம் அதிகம் இருக்கும் இடங்களில் குழந்தைகளை விளையாட விடுவதோ, உடற்பயிற்சி செய்வதோ கூடாது.
தற்போது வாகன புகையால் உண்டாகும் காற்று மாசு படுவதை தடுக்க நவீன பேட்டரி வாகனங்கள் பெரு நகரங்களில் மெட்ரோ போன்றவை வருவது மாசுவால் நுரையீரல் பாதிப்பை தடுக்க உதவும்.
புகைப்பழக்கம் மிக மிக மோசமானது அதை கண்டிப்பாக தவிர்க்க வேண்டும்.
புகைப்பிடிப்பவர்களோடு அருகில் அதை சுவாசிப்பவர்களுக்கும் அந்த ஆபத்து அதிகம் என்பதால் இதை தவிர்ப்பது பாதுகாப்பானது.

L&T Buyback: முதலீட்டாளர்களிடம் இருந்து பங்குகளை திரும்ப பெறும் எல்&டி நிறுவனம்... பைபேக்கில் யாரெல்லாம் பங்கேற்கலாம்? நிபுணர்களின் கருத்து என்னென்ன?

அடுத்த செய்தி



Vaginal Health :வெயில் காலத்தில் பெண் உறுப்பில் வரக்கூடிய பிரச்சனைகள், எப்படி தவிர்ப்பது, பெண்கள் மட்டும் ப்ளீஸ்!

Tamil News App : உடனுக்குடன் உலக நிகழ்வுகளை உங்களது சமயம் தமிழ் ஆப்பில் நொடியில் பார்க்கலாம்

முக்கியச் செய்திகள் மற்றும் புதிய செய்திகளுக்கு **Samayam Tamil ஃபேஸ்புக்** பக்கத்துடன் தொடர்ந்திருங்கள்

உங்கள் கருத்தை பதிவு செய்க

Relationships Tips in Tamil | Recipes in Tamil | Health, Beauty Tips in Tamil | Latest Tamil News

TIMESXP TAMIL VIDEOS : Tamil News Videos | Food Recipe Videos Tamil | Tamil Cinema Videos | Health Tips Videos in Tamil | Tamil nadu News Videos | Education Videos in Tamil | Technology Videos in Tamil | Puducherry News Videos | Cuddalore News Videos | Hosur News Videos | Krishnagiri News Videos | Dharmapuri News Videos | Pudukottai News Videos | Karur News Videos | Vellore News Videos | Villupuram News Videos | Thanjavur News Videos | Kanyakumari News Videos | Thoothukudi News Videos | Tirunelveli News Videos | Salem News Videos | Ramanathapuram News Videos | Theni News Videos | Virudhunagar News Videos | Tiruppur News Videos | Trichy News Videos | Madurai News Videos | Coimbatore News Videos | Chennai News Videos

Copyright - 2022 Bennett, Coleman & Co. Ltd. All rights reserved. For reprint rights : Times Syndication Service