இதய நோய்களை கண்டறியும் எல்லா வகை பரிசோதனைகள்.. யாருக்கு எப்போது தேவைப்படும்.. நிபுணர் தரும் கைடு!

Authored By தனலட்சுமி | Samayam Tamil | Updated: 29 Sep 2023, 10:02 am

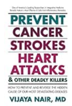
Subscribe YouTube 319K

World Heart Day 2023. உலக இதய தினம். இதய நோய்களை தடுக்க உதவும் நடவடிக்கைகள் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் வகையில் இந்த தினம் ஒவ்வொ...

Advertisement

இன்றைய வெப்பநிலை
33°C
சென்னை
H 35 / L 26
Partly Cloudy

RECOMMENDED DEALS



Prevent Cancer, Strokes, Heart Attacks & Other Deadly Killers...
₹ 811.95 GET
~~₹ 1131.81~~ (28% OFF)

Securing Your Family Is As Important As Keeping Them Happy!
AD Max Life Insurance

இதய நோய்களை கண்டறியும் எல்லா வகை பரிசோதனைகள்.. யாருக்கு எப்போது தேவைப்படும்.. நிபுணர் தரும் கைடு!

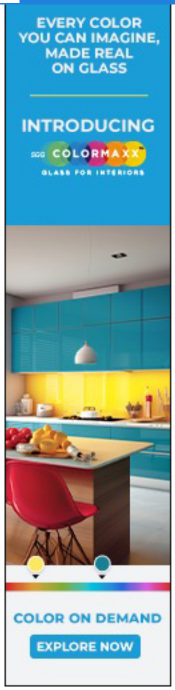
அமேசான் கிரேட் ஃப்ரீடம் சேல் - டிவிகள், வாஷிங் மெஷின்கள் மற்றும் குளிர்சாதனப் பெட்டிகள் ஆகியவற்றுக்கான ஆரம்ப சலுகைகள் 65% வரை தள்ளுபடி

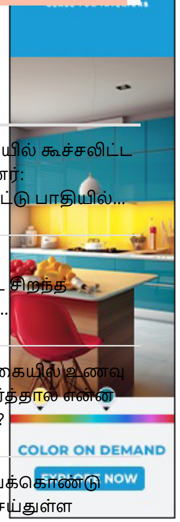
உலக அளவில் மோசமான நோயாக உயிரிழப்பை ஏற்படுத்துவதில் இதய நோய் ஒன்று. மாரடைப்பு, பக்கவாதம் மற்றும் இதய செயலிழப்பு போன்ற இதயம் அல்லது இரத்த நாளங்களை பாதிக்கும் நிலையில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 20.5 மில்லியனுக்கும் அதிகமான மக்கள் இறக்கின்றனர். சமீப வருடங்களாக இளவயதினரும் இதயநோயால் உயிரிழப்பை எதிர்கொள்ளும் வாய்ப்பு அதிகரிக்கிறது. இதய நோயை முன்கூட்டியே கண்டறிய உதவும் பரிசோதனைகள் என்னென்ன என்பது குறித்து விளக்குகிறார் மருத்துவர் Sanjai PV ,Consultant Cardiologist & Electro physiologist, sims Hospital, Chennai.

மாஸ்டர் ஹெல்த் செக் - அப் மூலம் இதய பரிசோதனைகள்?

How To Prevent Your Dad From Having Heart Attack: Eliminate...
₹ 237.18 GET
₹ 237.18 (0% OFF)
How to Prevent a Heart Attack? DVD: Also Discussion on Risk...
₹ 5276.0 GET
₹ 5779 (9% OFF)

EPSON EXCEED YOUR VISION
THE GODFATHER OF ENTERTAINMENT
Epson Home Theatre Projectors
KNOW MORE
Advertisement
DECATHLON SPORTS FOR ALL





சிலர் உடல் ஆரோக்கியம் பற்றிய அறிய மாஸ்டர் ஹெல்த் செக்- அப் செய்வார்கள். அவர்களுக்கு எந்த அறிகுறிகளும் இருக்காது. ஆனாலும் பரிசோதனையில் ஈசிஜி Electrocardiogram , எக்கோ, ட்ரெட் மில் Treadmill Test போன்றவையும் செய்கிறார்கள்.

உதாரணத்துக்கு 35 வயதில் இருப்பவர்கள் ஆரோக்கியமாக இருக்கும் போது இந்த பரிசோதனை நல்லது. இவர்கள் உடற்பயிற்சி செய்யலாம், ஆரோக்கியமான டயட் எடுத்துகொள்பவர்களாக இருக்கலாம். இவர்கள் அடிப்படை பரிசோதனை செய்யும் போது ஈசிஜி Electrocardiogram, எக்கோ மற்றும் லிப்பிட் ப்ரொபைல் இவை மூன்றுமே அடிப்படை சோதனைகள். இவை கண்டிப்பாக செய்ய வேண்டும். சில நேரங்களில் கண்ணுக்கு

உங்களுக்கானவை

சித்தா பட நிகழ்ச்சியில் கூச்சலிட்ட கன்னட அமைப்பினர்: கையெடுத்து கும்பிட்டு பாதியில்...

ரூ.28,990/- முதல் பரிந்துரைக்கப்பட்ட சிறந்த ரேட்டிங் Smartchoice...

உடற்பயிற்சி செய்கையில் உணவு சாப்பிடுவதை தவிர்த்தால் என்ன நடக்கும் தெரியுமா?

வலிகளை மறைத்துக்கொண்டு விஜய் ஆண்டனி செய்துள்ள காரியம்: குவியும் பாராட்டுக்கள்.!

3 - 30 வயதுக்குள் இளநரை இருந்தால் தடுக்க முடியும்.. என்ன செய்வது.. நிபுணர் தரும் குறிப்பு!

Jawa 42, Yezdi roadster 2023 எடிஷன் பைக்குகள் இந்தியாவில் அறிமுகம்!

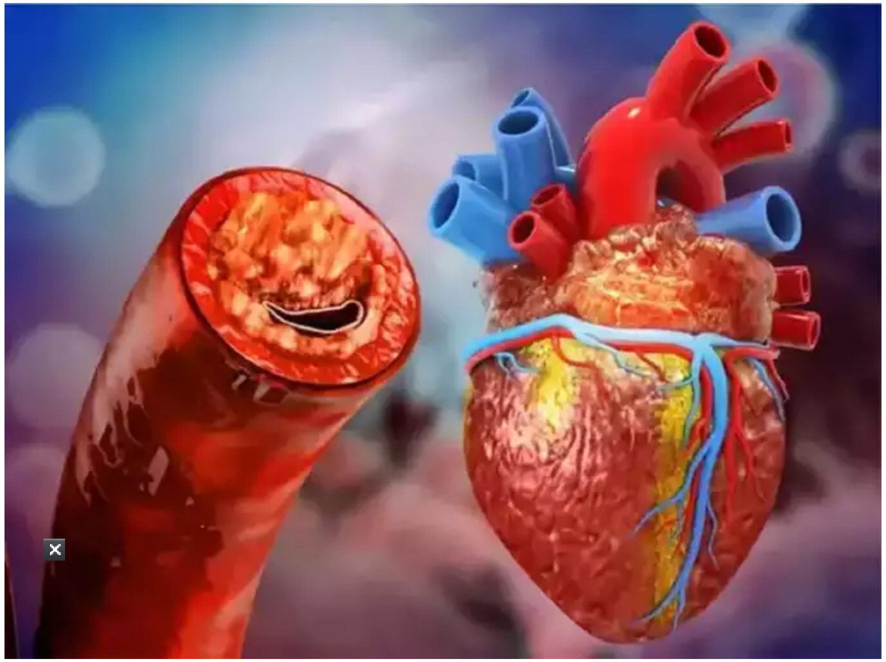
இன்றைய ராசி பலன் 29 செப்டம்பர் 2023 - Today Rasi Palan

8 வயதில் தந்தையால் பாலியல் சீண்டல், 21 வயதில் முதல் காதல் பிரிவு, 15 வயதில்... குஷ்பூ கடந்து...

மாரடைப்பு, கார்டியாக் அரெஸ்ட், இதய செயலிழப்பு - மூன்றுக்கும் என்ன வித்தியாசம்

வடக்குப்பட்டில் 2ம் கட்ட அகழ்வாராய்ச்சி நிறைவு

வேகமாக நடந்தால் படியேறினால் மார்பு வலி என்றால் என்ன பரிசோதனை செய்ய வேண்டும்.



பொதுவாக இரத்தக்குழாயில் 100% அடைப்பு ஏற்படும் போது தான் ஹார்ட் அட்டாக் உண்டாகிறது. இது முன்கூட்டிய ஈசிஜி (Electrocardiogram) , எக்கோவில் தெரிந்துவிடும். சிலருக்கு முன்கூட்டியே சில அறிகுறிகள் தென்படும். அவர்களுக்கு 60 முதல் 70% வரை அடைப்பு இருந்தால் அவர்களுக்கு மூச்சு

தமிழக மாணவர்களுக்கு கிடைச்ச சூப்பர் வாய்ப்பு... இன்னும் 8 நாட்களில்... பல லட்சம் ஆஃபர்...

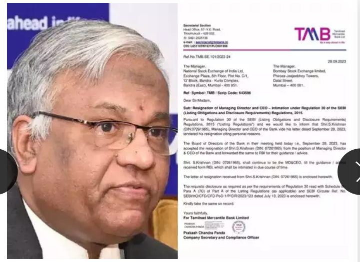
ODI World Cup 2023: 'இந்திய உத்தேச XI அணி'.. ஒரு இடத்தில் மட்டும்தான் பிரச்சினை:...

சித்தா பட நிகழ்ச்சியில் கூச்சலிட்ட கன்னட அமைப்பினர்: கையெடுத்து கும்பிட்டு பாதியில்...

வலிகளை மறைத்துக்கொண்டு விஜய் ஆண்டனி செய்துள்ள காரியம்: குவியும் பாராட்டுக்கள்.!

Advertisement

சிறுதுளி மேலும் படிக்க



தமிழ்நாடு
ரூ.9000 கோடி விவகாரம்: தமிழ்நாடு மெர்க்கன்டைல் வங்கி சிஇஓ திடீர்...
மேலும் படிக்க

நடக்க வைக்கும் போது அறிகுறிகளும் உடன் மார்பில் வலியும் இருந்தால் அவர்களுக்கு இதயத்தில் பிரச்சனை என்பதை கண்டறிந்துவிட முடியும். ஏனெனில் நடக்கும் போது இதயம் வேகமாக பம்ப் செய்யும். இந்த நிலை compantsent mechanism குறைவதால் இந்த வலி அறிகுறிகள் தென்படும்.

யாருக்கு ட்ரெட் மில் பரிசோதனை செய்ய வேண்டும்?

நடக்கும் போது மார்பில் வலி, படியேறும் போது மூச்சு வாங்குவது போன்றவர்களுக்கு Treadmill Test ட்ரெட்மில் பரிசோதனை தேவைப்படும். சிலருக்கு எந்த அறிகுறிகளும் இருக்காது. இவர்கள் தினமும் 5 கிமீ வரை நடப்பார்கள். இவர்களுக்கு Treadmill Test எடுத்துபார்க்கும் போது இதய மூவ்மெண்ட்டில் ஈசிஜி வேறுபாடு காட்டும். இந்நிலையில் 40 பேருக்கு பாஸிட்டிவ் காட்டும். இவர்களில் 40

ட்ரெட் மில் பரிசோதனை எப்போது செய்ய வேண்டும்?

ட்ரெட் மில் பரிசோதனை செய்பவர்கள் சர்க்கரை நோய் கட்டுக்குள் இல்லாமல் இருந்தால், புகைபிடிக்கும் பழக்கம் கொண்டிருந்தால் அவர்கள் நடப்பதே இல்லை என்றால் அவர்களுக்கு ட்ரெட் மில் பரிசோதனை செய்யும் போது அவரால் நடக்க முடியாததால் தொடக்கத்திலேயே மூச்சிறைப்பு வந்துவிடும். வேரியேஷன் காட்டும். அதனால் ட்ரெட் மில் பரிசோதனைக்கு வருபவர்கள் முதலில் ஒரு மாதம் தினசரி 30 நிமிடங்கள் நடக்க வேண்டும். பிறகு ட்ரெட் மில் பரிசோதனை செய்தால் பரிசோதனை துல்லியமாக இருக்கும்.

யாருக்கு ஆஞ்சியோகிராம் சோதனை தேவை?

அண்ணா நகரில் 3 & 4 BHK லக்ஷுரி...
AD TVS Emerald
LG Convection Microwave Oven for al
AD LG

படியேறும் போது மூச்சுவிடுதலில் சிரமம், வேகமாக நடக்க முடியாத நிலை போன்ற அறிகுறிகள் தீவிரமாக இருந்தால் அவர்களுக்கு ஆஞ்சியோ தான் பெஸ்ட். ஆஞ்சியோ நிலையில் கைவழியே ஊசி செலுத்தி இதயத்துக்கு செல்லும் நல்ல இரத்தக்குழாயில் அடைப்பு உண்டா என்று பார்க்கப்படும்.

அதுவே Treadmill Test பரிசோதனை செய்யும் போது அவர்களுக்கு எந்த அறிகுறியும் இல்லை என்றாலும் அதில் வேரியேஷன் இருந்தால் அப்போது

மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படாமல் சிடி ஸ்கேன் வழியாக இதயத்துக்கு செல்லும் சுத்த இரத்தக்குழாய்கள் சரிபார்க்கும் முறை. இவர்கள் மருத்துவமனையில் தங்க வேண்டியதில்லை.

சிடி கரோனரி ஆஞ்சியோகிராம் ct coronary angiogram பரிசோதனை பலனளிக்குமா?

சென்னை, ஓரகடத்தில் அதி...
AD Hiranandani Chennai
Rome's Finest living now at Casagrand...
AD Casagrand

சிலருக்கு இரத்தக்குழாயை சுற்றி கால்சியம் படிந்திருக்கும். இவர்களுக்கு இந்த பரிசோதனை முடிவுகள் துல்லியமாக இருக்காது. இரத்தக்குழாயில் கால்சியம் இருப்பதால் இது சிரமமாக இருக்கும். எடுத்த உடன் இதை செய்துவிடுவதில்லை. இவர்களுக்கு அறிகுறிகள் உள்ளதா என்று பரிசோதிக்கப்படும். பிறகு நீரிழிவு , கொழுப்பு, இரத்த அழுத்தம், புகைப்பழக்க உள்ளதா குடும்ப வரலாறில் இதய கோளாறுகள் உள்ளதா என்பதும் பரிசோதிக்கப்படும். அதன் பிறகு தான் இந்த பரிசோதனைகள் அறிவுறுத்தப்படும்.

இதய படபடப்பு வருபவர்களுக்கு செய்யகூடிய பரிசோதனை

அண்ணா நகரில் 3 & 4 BHK லக்சூரி வீடுக...
AD TVS Emerald
ஹீராநந்தானி பார்க்ஸ் சென்னை |...
AD Hiranandani Chennai

சிலருக்கு இதயம் படப்படப்பாக இருக்கும். மருத்துவமனைக்கு வரும் போது இதயத்துடிப்பு சீராக இருக்கும். பிறகு மறுநாள் அல்லது இரண்டு மாதங்களுக்கு பிறகு இதே போன்று இதய படப்படப்பு இருக்கும். இவர்கள் மீண்டும் இதய படபடப்பு வரும் போது உடனே அருகில் இருக்கும் மருத்துவமனைக்கு சென்று ஈசிஜி எடுக்க வேண்டும். இதில் ஏதும் பிரச்சனை உண்டா நார்மல் துடிப்பு இல்லாமல் உள்ளதா என்பது பரிசோதிக்கப்படும்.

சிலருக்கு தினமும் 2 நிமிடங்கள் இப்படி உள்ளது என்றால் அவர்களுக்கு 24 மணி நேரம் 24 holter monitor என்று சொல்வோம். பென் ட்ரைவ் போன்று இருக்கும். இதை பொருத்தி விட்டால் இவர்களது இதயத்துடிப்பு மானிட்டர் செய்யும். வேகமான இதயத்துடிப்பு வரும் போது அந்த நேரத்தை குறித்து வைத்துகொண்டால் அந்த நேரத்தில் வேரியேஷன் உள்ளதா என்பதை

facemaker for heart யாருக்கு உதவும்?

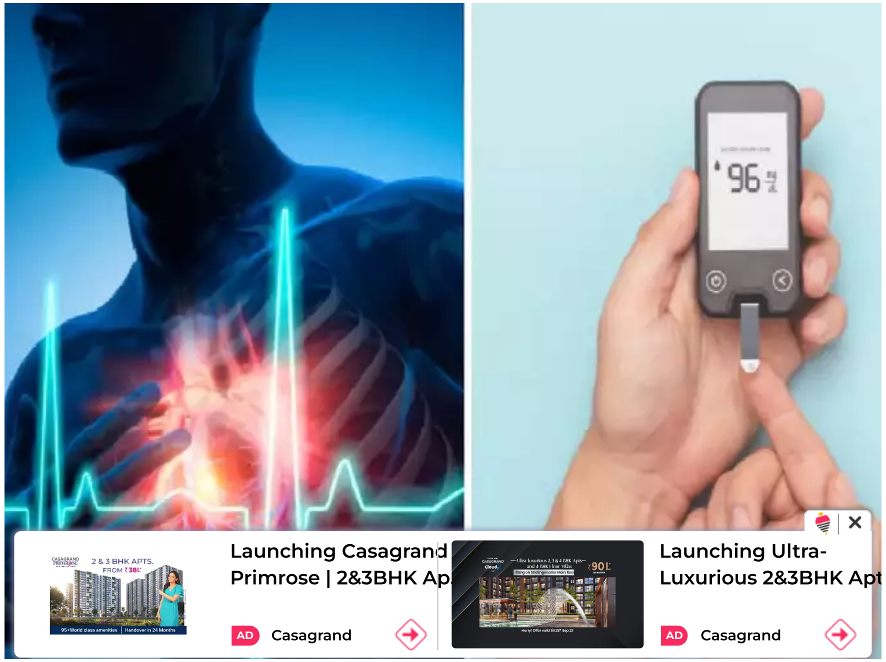
சென்னையில் 360-ஏக்கர் டவுன்ஷிப்...
AD Hiranandani Parks
LG Convection Microwave Oven for al
AD LG

இதயம் படப்படப்பு போன்று திடீரென்று மயக்கம் போட்டு விழுபவர்களுக்கு இந்த holter monitor உதவும். இவர்களுக்கு எம்ஆர்ஐ பரிசோதனை செய்து ஃபிட்ஸ் ஆக இருக்கலாம். என்று அதற்கான மருந்துகள் கொடுக்கப்படும். ஆனாலும் மயக்கம் நிற்காது. மீண்டும் இவர்களுக்கு மயக்கம் வரும் நேரத்தில் இதயத்துடிப்பு குறைகிறதா என்று பார்க்கப்படும். இவர்களுக்கு ஃபேஸ் மேக்கர் தேவைப்படும்.

இதில் வரக்கூடிய பிரச்சனையும் உண்டு. சிலருக்கு இதயத்துடிப்பு படபடப்பு இருக்கும் அவர்களுக்கு ஒரு நாள் holter monitor பொருத்தப்படும். அதில் படபடப்பு இருக்காது. பிறகு மீண்டும் ஆறுமாதங்களில் வந்துவிடும். இவர்களுக்கு மீண்டும் ஒரு வாரம் holter monitor பொருத்திவிடுவோம். இது அதிகபட்சம் ஒரு மாதம் வரை வைக்கலாம். இது extended loop recorder என்று

அருகில் உடலுக்கு உள் பொருத்தப்படும். இது 3 வருடங்கள் வரை சிறப்பாக செயல்படும். இவர்கள் மயக்கம் வரும் போது இதயத்துடிப்பு வேரியேஷன் என்ன என்பதை இந்த ட்ரைவ் ஈசிஜி காட்டும். இவர்களதுக்கு துடிப்பு குறைவாக இருந்தால் ஃபேஸ் மேக்கர் தேவை. சில நேரங்களில் துடிப்பு வேகமாக இருக்கும். இவர்களுக்கு ep study ratio stabilization அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படும். சில நேரம் துடிப்பு நார்மலாக இருந்தால் இவர்களுக்கு வேறு ஏதேனும் பிரச்சனை இருக்கலாம்.

இதய கோளாறுகளை முன்கூட்டியே கண்டறியும் பரிசோதனைகள்



Launching Casagrand Primrose | 2&3BHK Ap
AD Casagrand
Launching Ultra-Luxurious 2&3BHK Apt
AD Casagrand

இதயகோளாறை கண்டறிய ஈசிஜி, எக்கோ, ட்ரெட் மில் பரிசோதனை, ஹோல்டர் மற்றும் extended loop recorder, implantable loop recorder இந்த பரிசோதனைகள் போதுமானது.

இதய கோளாறுகள் தடுக்க நீரிழிவு , உயர் இரத்தம் ,கொழுப்பு அளவுகள் கட்டுக்குள் வைக்க வேண்டும். அதிகமாக எண்ணெயில் பொரித்த உணவுகளை எடுக்க கூடாது. ஆரோக்கியமான டயட் சேர்க்க வேண்டும். உடல் உழைப்பு இருக்க வேண்டும். தினமும் 30 நிமிடங்கள் நடைபயிற்சி கூட

நேரம் செலவிட வேண்டும். மைதா, புகைப்பழக்கம் போன்றவை எல்லாம் கண்டிப்பாக தவிர்க்க கூடியது. இதற்கு பிறகும் கட்டுக்குள் இல்லையென்றால் மருந்துகள் எடுக்கலாம்.

தனலட்சுமி கட்டுரையாளரை பற்றி

தனலட்சுமி
டிஜிட்டல் கன்டென்ட் புரொடியூசர்

நான் தனலட்சுமி சுந்தர். ஊடகத்துறையில் 24 வருடங்கள் சோர்வில்லாத பயணம். லைஃப்ஸ்டைல் தொடர்பான கட்டுரைகள் எழுதி வருகிறேன். மருத்துவ நிபுணர்களின் பேட்டிகள், கட்டுரைகள் மக்களுக்கு எடுத்து...
Read More

உங்கள் வேலையை ஆரம்பித்து சரியான குழந்தை பராமரிப்பு விருப்பம் தேர்வு செய்வது

தொடர்பான செய்திகள்

மன அழுத்தம் காரணமாக அதிக உயிரிழப்புகள் ஏற்படுகிறது - மதுரை மீனாட்சி மிஷன் மருத்துவ குழு தகவல்!

இதயத்தை பாதுகாக்க வலியுறுத்தி கோவையில் சைக்கிளத்தான் மற்றும் வாக்கத்தான் பேரணி!

டெங்கு காய்ச்சல் பாதிப்பு: சுகாதாரத் துறை வெளியிட்ட சுற்றறிக்கை!

"நன்றி மீண்டும் _____".. பாஜகவை அலறவிட்ட அதிமுகவின் ஹேஷ்டேக்.. இந்த முறை அடி கொஞ்சம் பலமோ

டெங்கு எதிரொலி: நெல்லை அரசு மருத்துவமனையில் படுக்கை வசதிகள் ரெடி! மருத்துவர்கள் முக்கிய ஆலோசனை!

அடுத்த செய்தி

மாரடைப்பு, கார்டியாக் அரெஸ்ட், இதய செயலிழப்பு - மூன்றுக்கும் என்ன வித்தியாசம்

Tamil News App : உடனுக்குடன் உலக நிகழ்வுகளை உங்களது சமயம் தமிழ் ஆப்பில் நொடியில் பார்க்கலாம் முக்கியச் செய்திகள் மற்றும் புதிய செய்திகளுக்கு Samayam Tamil ஃபேஸ்புக் பக்கத்துடன் தொடர்ந்திருங்கள்