

டிரெண்டிங் கூர்மாசனம் தலைமுடி பராமரிப்பு எடை இழப்பு அசிடீட்டி

Tamil News / Lifestyle / Health / Symptoms Causes And Risk Factors Of Blood Cancer According To Oncologist

வாயிலும் மலத்திலும் இரத்தம் வந்தால் இரத்த புற்றுநோயா.. அறிகுறிகள், காரணங்கள்.. நிபுணர் விளக்கம்!

Authored By தனலட்சுமி | Samayam Tamil | Updated: 1 Sep 2023, 9:10 am

Subscribe YouTube 310K

இரத்த புற்றுநோய். பொதுவான மற்றும் ஆபத்தான புற்றுநோய்களில் ஒன்றான இரத்த புற்றுநோயை பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் வகையில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் செப்டம்பர் மாதம் இரத்த புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு மாதமாக கொண்டாடப்படுகிறது.



வாயிலும் மலத்திலும் இரத்தம் வந்தால் இரத்த புற்றுநோயா.. அறிகுறிகள், காரணங்கள்.. நிபுணர் விளக்கம்!

அமேசான் கிரேட் ஃபரீடம் சேல் - டிவிகள், வாஷிங் மெஷின்கள் மற்றும் குளிர்சாதனப் பெட்டிகள் ஆகியவற்றுக்கான ஆரம்ப சலுகைகள் 65% வரை தள்ளுபடி

மார்க்கப் புற்றுநோய், துரையீரல் புற்றுநோய், கல்லீரல் புற்றுநோய், கருப்பை

Advertisement

இன்றைய வெப்பநிலை

32°C சென்னை
H 34 / L 27
Partly Cloudy

RECOMMENDED DEALS

The Anti-inflammatory Diet and The Dash Diet : Restore Your...
₹ 445.0 GET
₹ 445 (0% OFF)

Medihope #1 Herbal to boost IMMUNITY and Relief from...
₹ 12000.0 GET
₹ 12000 (0% OFF)

ANTI CANCER MEAL COOKBOOK: Nutritious Dishes Made With Eas...
₹ 227.0 GET
₹ 227 (0% OFF)

ஹெல்த்

டிப்ஸ்

அரசு மரத்தை சுற்றினால் வயிறு சுற்றி கொழுப்பு இருந்தா...

வாய் புற்றுநோய், புராஸ்டேட் புற்றுநோய் போன்று இரத்த புற்றுநோயும் ஒன்று. இரத்த அணுக்களின் வளர்ச்சியில் ஏற்படும் தொற்று காரணமாக உடலின் இயல்பான செயல்பாட்டை தடுக்கும் இரத்த புற்றுநோய் என்றால் என்ன, இந்த புற்றுநோய் ஏன் உண்டாகிறது, அறிகுறிகள் மற்றும் காரணங்கள் என்ன யாருக்கு இந்த பாதிப்பு உருவாகிறது என்பது குறித்து விளக்குகிறார் Dr. N Syed Ismail MD (Radiotherapy), DM (Oncology), DNB (Medical Oncology). sims மருத்துவமனை.

இரத்த புற்றுநோய் என்றால் என்ன?



உடலானது இரத்த அணுக்கள் உற்பத்தி செய்கிறது. இந்நிலையில் தேவையில்லாத இரத்த அணுக்கள் அதிகரித்து தேவையான இரத்த அணுக்கள் குறையும் நிலையே இரத்த புற்றுநோய் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

அணுக்கள் என்பது மூன்று விதமாக உள்ளது. வெள்ளை அணுக்கள், சிவப்பு அணுக்கள், தட்டை அணுக்கள். இவை ஒவ்வொன்றுக்கும் ஒவ்வொரு பணிகள் உண்டு. இதன் பணிகள் பாதிக்கும் வகையில் அசாதாரணமான வளர்ச்சி இருக்கும் போது இரத்தபுற்றுநோய் ஏற்படுகிறது.

இரத்தத்தில் இருக்கும் அணுக்களின் பணி



என்பது உண்மை 06:50

40 வயதில் ஆண்களுக்கு கண்மூடி கருநீர்ச்சை வகை... அலரட்டா இரத்த 03:26

புரண்டு புரண்டு படுத்தாலும்... மூலிகை மூலிகை 06:55

தாய்ப்பால் குறையும் பூச்சு வகை சேர்த்துக்கிட்டா குறந்தையோட வயிறுக்கு நல்லகில் 06:26

அல்ட்ராசவுண்ட் ஸ்கேனில் Pcos இருந்தால் சிகிச்சையில்லாம... என்பது உண்மை 05:57

வண்டி ஓட்டவங்க கண்ணாடி...

புரண்டு புரண்டு படுத்தாலும்...

தாய்ப்பால் கொடுக்கும் போது...

Pcos இருந்தால் சிகிச்சையில்லாம...

Advertisement

உங்களுக்கானவை



'சிவப்பு திராட்சை' சாப்பிடுவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள்



EV Sales: ஆகஸ்ட் 2023 மீண்டு எழுந்த எலக்ட்ரிக் ஸ்கூட்டர் விற்பனை!



குஷி படம் செம, சூப்பர், பிளாக்பஸ்டர், சமந்தா-விஜய்



[Ad] Casagrand Elisyum

Luxurious 2 & 3 BHK Apartments at Manapakkam | From ₹47L*



VISIT SITE

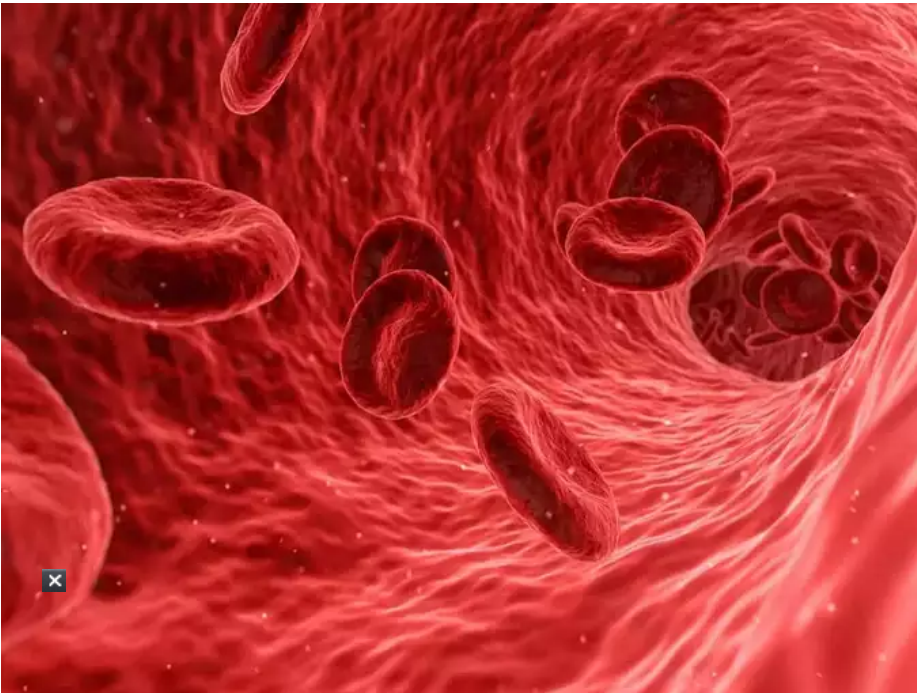
Sponsored

இரத்தத்தில் இருக்கும் வெள்ளை அணுக்களின் வேலை உடலில் வெளியிலிருந்து உள் நுழையும் தொற்றுக்கிருமிகளை எதிர்க்கும் பணி. இரத்த சிவப்பு அணுக்கள் என்பது ஹீமோகுளோபின் அதிகரிக்கும் முக்கிய வேலையை செய்கிறது.

ஒருவருக்கு அடிபடும் போது காயங்களில் வெளிப்படும் இரத்தத்தை நிறுத்துவதற்கு தட்டை அணுக்கள் மிகவும் முக்கியம். இவை குறையும் போது இரத்தப்போக்கு அதிகமாக இருக்கும்.

இந்த மூன்றும் உடலில் தேவையான அளவு இருக்க வேண்டும். ஒன்று அதிகமாக இருந்தாலும் அவை உடலில் இரத்த புற்றுநோய் உண்டு செய்யலாம்.

இரத்த அணுக்கள் ஏற்றத்தாழ்வு ஏன்?



இரத்த அணுக்கள் ஏற்றத்தாழ்வு நிலைக்கு பல காரணங்கள் இருக்கலாம். உதாரணத்துக்கு வெள்ளை அணுக்கள் சார்ந்த



தேவரகொண்டா கெமிஸ்ட்ரி வேற...



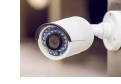
குல்லா இல்லாத சிவகார்த்திகேயன்.. முதன்முறையாக வெளியான...



Free Fire கேம் செப்டம்பர் 5 இந்தியாவில் மறுவெளியீடு! கேமர்களுக்கு தல தோனியின்...



24GB RAM வசதி கொண்ட ஸ்மார்ட்போன்களின் பட்டியல்! சிறப்பம்சங்கள் மற்றும் முழு...



உங்கள் வீட்டிற்கு தேவையான மற்றும் பாதுகாப்பான CCTV கேமராக்களை நாம் எளிதாக...



உங்கள் முகம் பளிச்சென்று ஜொலிக்க உதவும் best face wash தற்போது Amazon ல்...



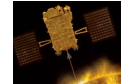
கச்சத்தீவை மீட்க கோரிய வழக்கு: மதுரை ஐகோர்ட் கிளை முக்கிய உத்தரவு..!



மெட்ரோ மித்ரா: இன்னும் 5 நாட்களில்... இலவசமும், ஆட்டோ புக்கிக்கும்... பெங்களூரு...



நாடாளுமன்ற தேர்தலில் யாருடன் கூட்டணி... போட்டுடைத்த சீமான்!



○LIVE ஆதித்யா-எஸ்1 கவுண்டவுன் தொடங்கியது... சூரியனை ஆய்வு செய்ய ரெடியான இஸ்ரோ!



'ஜெயிலர்' படத்தின் வரலாற்று வெற்றி.. ரெக்கார்ட் மேக்கர் ரஜினிக்கு கிடைத்த சிறப்பு பரிசு..!



Advertisement

புற்றுநோய் இருந்தால் அதன் எண்ணிக்கை அதிகமாக இருக்கும். தேவையில்லாமல் அதிகமாக இருந்தாலும் தேவையுள்ள அணுக்களின் எண்ணிக்கை குறையும். இந்நிலையில் சிவப்பு அணுக்களின் எண்ணிக்கை

குறையும்.

அணுக்கள் நமது உடலில் எலும்பு மஜ்ஜையிலிருந்து உற்பத்தியாகிறது. வெள்ளை அணுக்கள் அளவு அசாதாரணமாக இருக்கும் போது அது சிவப்பு வெள்ளை இரத்த அணுக்கள் மற்றும் தட்டை அணுக்களின் அளவை குறைத்துவிடுகிறது.

இரத்த சோகை (சிவப்பு அணுக்கள் குறைவதால் இரத்தத்தில் ஹீமோகுளோபின் குறைந்துவிடும். இதனால் இரத்த சோகை அதிக சோர்வு உண்டாகும்)

தட்டை அணுக்கள் குறைவதால் காயங்களின் போது இரத்தப்போக்கு நிற்காமல் போகும்

இரத்த புற்றுநோய் வருவதற்கான காரணங்கள்



இரத்த புற்றுநோய் வருவதற்கு பல காரணங்கள் சொல்லப்படுகிறது.

- இரத்த அணுக்களின் டிஎன்ஏ மாற்றம் அல்லது பிறழ்வு இரத்த புற்றுநோய் உண்டு செய்யலாம்.
- சுற்றுச்சூழல் மற்றும் மாசு



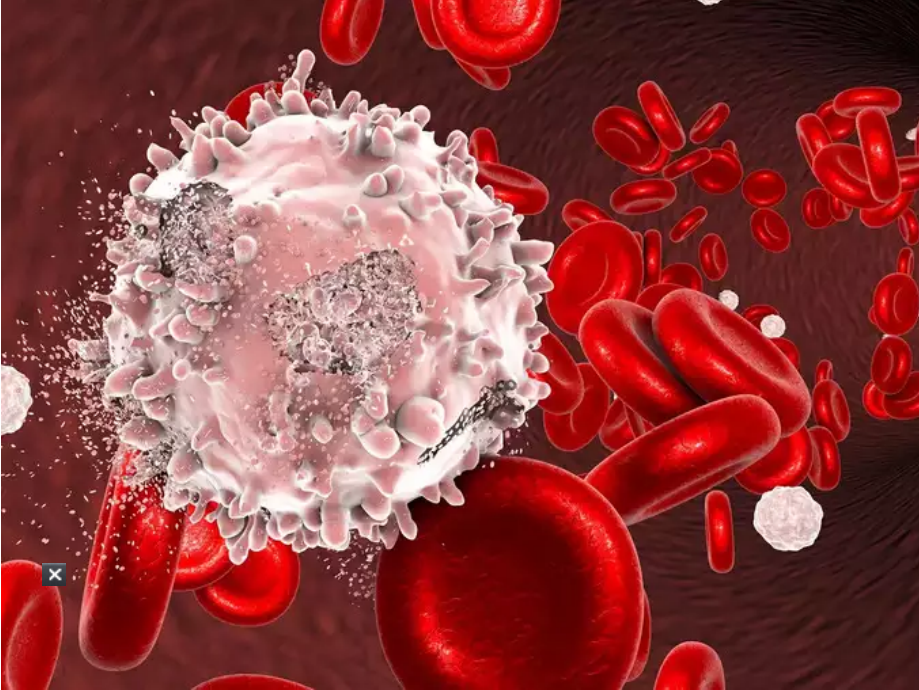
க்ரைம்

சிக்குவாரா சீமான்?
விஜயலட்சுமியை மாஜிஸ்திரேட்...

மேலும் படிக்க >

- o அதிக அளவிலான கதிர்வீச்சு
 - o இராசயனங்களின் வெளிப்பாடு
 - o வெள்ளை இரத்த அணுக்கள் அதிகரிக்கும் நிலை
 - o ஆல்கஹால் பழக்கம்
 - o அதிக பூச்சிக்கொல்லி மருந்து கலந்த உணவுகள் (உணவுகள் அழுகாமல் இருப்பதற்கு பயன்படுத்தப்படும் பொருள்கள்)
 - o benzine பொருள்கள்
 - o இராசயனங்களின் கழிவு நீர் கலந்த குடிநீர்
 - o உயிரியல் காரணங்கள் எனில்
 - o சில வைரஸ் தொற்றுகளாலும் வரலாம். உதாரணத்துக்கு human t-cell leukaemia virus இவை கூட காரணமாக இருக்கலாம்.
- இந்த காரணங்களில் இராசயனங்கள், தொற்று இருப்பவர்கள் ஆபத்து காரணிகளை கொண்டவர்கள்.

இரத்த புற்றுநோய் வகைகள் என்னென்ன?



இரத்த புற்றுநோய் 20 க்கும் மேற்பட்டு இருந்தாலும் 4 விதமான புற்றுநோய் அதிகமாக பார்க்கப்படுகிறது. மற்ற வகைகள் அரிதானவை.

Acute lymphocytic leukemia (ALL) கடுமையான லிம்போசைடிக் லுகேமியா. இளம் குழந்தைகளில் இது பொதுவாக உள்ளது என்றாலும் பெரியவர்களிடமும் இது ஏற்படலாம்.

Acute myelogenous leukemia (AML) கடுமையான மைலோஜெனஸ் லுகேமியா என்பதும் பொதுவான வகை. இது குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள் இருவரிடமும் உள்ளது. பெரியவர்களில் கடுமையான வகை என்றும் சொல்லலாம்.

Chronic lymphocytic leukemia (CLL) இதுவும் இரத்த புற்றுநோயில் பொதுவானது. வயது வந்தோருக்கான லுகேமியா. இது சில காலம் வரை நன்றாக வைத்திருக்கும்.

Chronic myelogenous leukemia (CML) நாள்பட்ட மைலோஜெனஸ் லுகேமியா. இது பெரியவர்களை பாதிக்கக்கூடிய லுகேமியா. பெரியவர்களை விட வயதானவர்கள்

பெரியவர்களை பாதுகாக்கடியது. லுகேமியா செல்கள் விரைவாக வளரும் கட்டத்தில் ஆக மாதங்கள் அல்லது வருடங்கள் கூட ஆகலாம்.

இரத்த புற்றுநோய் அறிகுறிகள் என்ன?



- தொற்று பாதிக்கும் போது காய்ச்சல் தொடர்ந்து 102 டிகிரி வரை இருக்கும். தொற்றுக்களை எதிர்க்கும் வெள்ளை அணுக்கள் குறைவதால் காய்ச்சல் குறையவே குறையாது. (இரத்தபுற்றுநோய் இருந்தால் காய்ச்சல் தொடர்ந்து இருக்கலாம். ஆன்டிபயாடிக் மருந்துகள் எடுத்தாலும் காய்ச்சல் குறையாமல் இருக்கும்.)
- மலத்தில் இரத்தம் வரலாம்.
- வாயில் இரத்தம் வரலாம்.
- பெண்களுக்கு மாதவிடாய் காலங்களில் அதிக ரத்தப்போக்கு இருக்கலாம்.
- நெறிகட்டு இருக்கும்.
- மண்ணீரல் மற்றும் கல்லீரல் வீக்கம் இருக்கலாம்.

மேற்கண்ட அறிகுறிகள் வந்தாலே இரத்தபுற்றுநோய் என்று பயந்துவிட வேண்டாம். காய்ச்சல் தொடர்ந்து 15 நாட்கள் வரை இருந்து இரத்தம் வெளிவருவது, இரத்த சோகை போன்ற அறிகுறிகள் இருந்தால் பரிசோதனை செய்ய வேண்டி இருக்கும்.

இரத்த புற்றுநோய் குறித்த பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சைகள் குறித்து தொடர்ந்து பார்க்கலாம்.

கூகுள் செய்திகள் பக்கத்தில் TimesXP Tamil இணையதளத்திற்கு செல்ல இங்கே கிளிக் செய்யுங்கள்.. வீடியோ செய்திகளை உடனுக்குடன் பெறுங்கள்.

தனலட்சுமி கட்டுரையாளரை பற்றி



தனலட்சுமி

டிஜிட்டல் கன்டென்ட் புரொடியூசர்